




LES SOINS VISAGE

Le Grand Classique	60'	45 €
MARY COHR		
		
CatioClean Express	30'	30 €
CatioClean Eclat Douceur	50'	50 €
CatioClean Eclat Douceur "Ado"	50'	45 €
CatioLift (*)	30'	53 €
Peeling Derma pH (toutes peaux)	45'	86 €
Peeling avec dermabrasion (peau sensible)	45'	86 €
Beauté Lifting	50'	70 €
Beauté Lifting Clean	60'	83 €
Beauté Lifting Lift	65'	90 €
CatioVital Nouvelle Jeunesse	60'	65 €
CatioVital Double Jeunesse	60'	70 €
CatioVital Lift	70'	86 €
Age Repair (*)	50'	91 €
Beauté Aromatique	45'	60 €
Soin Yeux "Eye Repair" (*)	30'	55 €
Dr. HAUSCHKA (Bio)		
		
Soin Purifiant	60'	75 €
Soin Harmonisant	70'	90 €
Soin Revitalisant	80'	105 €
DOUCES ANGEVINES (Bio)		
		
Soin Thé blanc/Fleurs bleues	60'	60 €
Soin aux Herbes et Fleurs du Jardin	60'	75 €
Soin Dana - visage et corps	90'	90 €
RF. ONE Rajeunissement facial (1zone) (*)	45'	150 €

LES SOINS MAINS et PIEDS

Manucurie	30'	21 €
Manucurie Brésilienne	30'	34 €
Pose de vernis / french	20'	10à12€
Beauté des Pieds	30'	31 €
Réflexologie Plantaire Esthétique	15'	22 €
Vernis Longue Tenue		
Beauté Flash et Pose (mains ou pieds)	60'	35 €
Beauté Flash+Pose French (mains ou pieds)	70'	39 €
Dépose	30'	10 €

LA PROTHESIE ONGULAIRE

Pose (Capsules +Gel)	59 €
Remplissage(Gel de couleur ou French en supplément)	36 €
Gainage d'ongles	45 €
Gainage Pieds	35 €
Réparation	6 €
Nail Art	(nous consulter)

LES SOINS CORPS

GOMMAGES DU MONDE

Au Sel Rose de l'Himalaya	30'	44 €
Savon Noir Senteurs du Hammam	30'	44 €
Sucre de Lissage aux Fleurs de Frangipanier	30'	44 €
Adoucissant et Hydratant aux Fleurs de Cerisier	30'	44 €

GOMMAGES DECOUVERTE

Au Jardin de Jasmine (Douce Angévine) Bio	50'	75 €
Gommage Berbère aux Céréales et Miel	50'	65 €

MASSAGES DE RELAXATION

Relaxation Zen Attitude (personnalisé)	45'	56 €
Relaxation Zen Attitude (personnalisé)	60'	70 €
Détente Bien-Etre Bien (personnalisé)	70'	95 €
Bien-Etre du Dos	30'	40 €
Fascia-Esthétique Corps	80'	85 €
Cocon de Soi® (Douce Angévine) Bio	60'	80 €
Le Bain de Thétis - Soin des Pieds (Douce Angévine) Bio	60'	50 €

SILHOUETTE et AMINCISSEMENT

Technispa	(*) 60'	60 €
Bodysculptor	(*) 70'	60 €
Bodysculptor + Technispa (20')	(*) 85'	90 €
RF One Raffermissant (1zone)	(*) 20'	100 €
Enveloppements Mary Cohr Spa Aromatique Minceur	(*) 60'	66 €
Enveloppements Spa :		
Fleurs de Cerisier ou Beurre de Mangue	30'	40 €
Drainage lymphatique esthétique :		
corps	60'	60 €
jambes	30'	40 €
Fraîcheur Cryogénique	30'	45 €
Beauté du Buste	45'	55 €

LES FORFAITS Bien-Etre Bien

Forfaits existants pour 3,4, 6,10 ou 12 séances, concernant des soins visage ou corps marqués d'un astérisque (*), une réduction est appliquée sur le montant global. Les forfaits sont valables 1 an et peuvent être payés en deux ou trois échéances, sans frais. Tous les soins proposés sont à visée esthétique, de relaxation et de bien-être, dans la limite des stocks disponibles.

L'espace Bien- Etre Bien est dépositaire indépendant des produits Mary Cohr
La direction se réserve un droit de modification des tarifs

LES SOINS EPILATIONS (femmes)

Demi-Jambes	20,50 €
Cuisses	22,50 €
Jambes entières	28,50 €
Aisselles	10,50 €
Maillot	12,50 €
Maillot brésilien	19,50 €
Maillot Américain	26,50 €
Maillot intégral	27,50 €
Sourcils ou Lèvres ou Menton	8 €
Bras	17 €
Dos ou Torse ou Ventre	20 €
Ampoule anti-repousse	2 à 8 €
<i>Quelques Forfaits :</i>	
Visage (sourcils +lèvres +menton)	19,90 €
Jambes entières+ Maillot	37 €
Jambes entières+ Maillot+ Aisselles	45 €
Jambes ent.+ Maillot Brésilien+ Aisselles	53 €
Jambes ent.+ Maillot Américain+ Aisselles	60,50 €
Jambes ent.+ Maillot Intégral+ Aisselles	61,50 €
Demi-Jambes+ Maillot + Aisselles	39 €
Demi-Jambes+ Maillot Brésilien + Aisselles	45 €
Demi-Jambes+ Maillot Américain + Aisselles	53 €
Demi-Jambes+ Maillot Intégral + Aisselles	54 €
Cuisses + Maillot+ Aisselles	41 €
Cuisses + Maillot Brésilien + Aisselles	47 €

LES SOINS EPILATIONS (hommes)

Dos ou Torse ou Ventre	22à29€
Jambes entières	35 €
Bras	22 €

LES TEINTURES

Cils ou sourcils	17.50 €
Décoloration :	
sourcils ou lèvres	9 €
bras	19 €

LE MAQUILLAGE

jour		26 €
mariée (essai + jour J)		46 €

Les Forfaits Mariage - nous consulter



ITINERAIRES POUR ETRE BIEN

Soins Spa Corps

Cocooning de l'Himalaya

75' 95 €

- .Gommage au Sel Rose de l'Himalaya
- .Massage de Relaxation Zen Attitude

Rêve d'Orient

75' 95 €

- .Gommage au Savon Noir
- .Massage de Relaxation à l' Huile d'Argan

Douceur aux Fleurs de Frangipanier

75' 95 €

- .Sucre de Lissage Fleurs de Frangipanier
- .Massage Relaxant à l'Huile Végétale

Douceur aux Fleurs de Cerisier

75' 95 €

- .Sucre de Lissage aux Fleurs de Cerisier
- .Massage Relaxant à l'Huile Végétale

L'Instant Bien-Etre Bien

Hamam	30'	23 €
les 4 séances		85 €
les 10 séances		207 €

Soins Spa en Duo

70' 110 €

- Hamam + Enveloppement (20')
- Hamam + Massage Relaxation (20')

ITINERAIRES POUR ETRE BIEN

Soins Spa Corps

Rituel aux Fleurs de Cerisier

100' 130 €

- .Gommage Sucre de Lissage aux Fleurs de Cerisier
- .Enveloppement Adoucissant et Hydratant aux Fleurs de Cerisier
- .Massage Relaxant à l'Huile Végétale

Rituel des Iles

100' 130 €

- .Gommage Sucre de Lissage aux Fleurs de Frangipanier
- .Enveloppement au Beurre de Mangue
- .Massage Relaxant à l'Huile Végétale

Rituels de la Médina

105' 116 €

- .Hamam
- .Gommage au Savon Noir et Gant de Kassa
- .Massage de Relaxation à l' Huile d'Argan

Hamam et Soins Spa

Hamam + Gommage du Monde	55'	64 €
Hamam + Gom*. + Enveloppement	75'	95 €
Hamam + Massage Relaxation (30')	60'	59 €
Hamam + Massage Relaxation (45')	75'	75 €
Hamam + Gom*. + Mass. Relax. (30')	90'	102 €
Hamam + Gom*. + Mass. Relax. (45')	105'	116 €
Hamam + Enveloppement (20')	50'	59 €
Hamam + Env. + Massage (30')	80'	98 €
Hamam + Env. + Massage (45')	95'	113 €
Hamam + Gom*. + Env.+ Mass. (30')	100'	142 €
Hamam + Gom*. + Env.+ Mass. (45')	115'	154 €

Gom* : Gommage du Monde



**l'espace
bien-être bien**

Catherine PEUTEMAN
Esthéticienne depuis 1986

Brevet de Maîtrise d'Esthétique
Maître Artisan



04 93 65 71 84

www.lespace-bienetrebien.com

495 Route de la Mer - Biot 3000
06410 BIOT

Horaires :

Le Lundi	Sur RDV
du Mardi au Vendredi	9H à 19H
Le Samedi	9H30 à 12H

Possibilité de rendez-vous en dehors de ces horaires